

90분 집중법

과제의 깊이에 따라 25·40·90분 고르기

90분 집중 구간을 큰 틀로 두고, 과제의 사고 깊이에 맞는 시간 단위를 선택합니다.

25분

암기와 짧은 문제

빠르게 반복하고 정답을 확인하는 과제에 씁니다.

40분

코딩과 문제 해결

맥락을 이어가되 중간 점검이 필요한 과제에 씁니다.

90분

작문과 기획

긴 문맥과 아이디어를 꿰지 않아야 하는 과제에 씁니다.

30분

회복

25분은 쉬고 마지막 5분은 다음 세션을 준비합니다.